

При земетресение

Основни правила, които могат да помогнат на гражданите в случай на сеизмичен тряс

ЗЕМЕТРЕСЕНИЕТО е природно бедствие, което не може да бъде предсказано. Неговата продължителност не е голяма, но последствията са тежки. На територията на нашата страна най-опасните сеизмични зони с възможен максимален магнитуд 7.0, са Кресненската, Пловдивската, Софийската, Горнооряховската и Шабленската. За недопускането на човешки жертви и тежки материални загуби, държавните органи предприемат мерки свързани с антисеизмичното строителство, спазване на строителните норми, създаване на готовност за адекватно реагиране и за ликвидиране на последиците. Не трябва обаче да забравяме, че правилното поведение на всеки от нас може да бъде животоспасяващо.

МВР и Националният институт по геофизика, геодезия и география - БАН предоставят полезна информация на гражданите за превантивни действия в случай на сеизмичен тряс.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ СЕИЗМИЧНО СПОКОЕН ПЕРИОД

- Вкъщи трябва да имате, поставени на удобно място фенерче, чанта за документи и особено ценни вещи, аптечка с необходимите ви лекарства, топли дрехи, резерв от храна и вода. pdf [Вземете „Раница за бедствия“.](#)
- Закрепете здраво мебелите вкъщи и не поставяйте тежки, лесно падащи предмети на високи места.
- Съхранявайте пожароопасните вещества и отрови в плътно затворени съдове.
- Оставете свободен входа на жилището и не го задръствайте с предмети.
- Помислете и определете в жилището си най-безопасното място. Имайте предвид, че при земетресение най-опасни са балконите, външните стени, стълбищата и асансьорите.
- Подгответе семеен план за действие.
- Определете лице за връзка между членовете на семейството, което е извън вашия регион.

ДЕЙСТВИЯ ПРИ УСЕЩАНЕ НА ПЪРВИЯ ТРУС

- Не трябва да напускате сградата, в която се намирате. Направете го само ако прецените, че можете да излезете на открито за около 10 секунди.
- Заемете най-безопасното място в сградата – под рамката на вратата /в зависимост от типа на строителната конструкция/, близо до вътрешна /носеща/ стена, колона, под стабилна маса или легло.
- След първите вибрации люлеенето ще се засилва, запазете самообладание и не хуквайте към асансьорите и стълбите.
- Ако трясът ви завари зад волана, спрете на открито безопасно място и изчакайте.
- В обществения транспорт е по-добре да изчакате края на труса в превозното средство.
- Ако сте на улицата, застанете далеч от сгради и далекопроводи.

ДЕЙСТВИЯ СЛЕД ПРЕМИНАВАНЕ НА ПЪРВИЯ ТРУС

- Изключете електричеството, газта и водата.
- Вземете подготовения багаж и бързо напуснете сградата.
- Слезте по стълбите, не ползвайте асансьор.
- Осигурете предимство на майките с деца и на възрастните хора.
- След като излезете от сградата, отдалечете се на открито място, най-малко на разстояние равно на височината на най-близката постройка.
- Не заставайте под далекопроводи, електрически, трамвайни и тролейбусни мрежи.
- Окажете първа помощ, ако около вас има пострадали.
- Обозначете местата, на които има затрупани хора. Помогнете, ако това е възможно.
- Следете информацията, които ще се излъчват по средствата за масова информация и по местните радиостанции. Изпълнявайте указанията на органите на Главна дирекция „Пожарна безопасност и защита на населението” – МВР, полицията и други компетентни органи.
- Спазвайте обществения ред.

ДЕЙСТВИЯ СЛЕД ЗЕМЕТРЕСЕНИЕТО

- Изчакайте излъчването на информация за затихване на земните трусове и отминалата опасност.
- Можете да влезете в жилището си само след основен оглед на сградата и проверка, направена от компетентните органи.
- Не претоварвайте телефонните линии с ненужни телефонни разговори, кратко съобщете на близките си, че сте живи и здрави.
- Спазвайте висока лична хигиена и не пийте вода от непроверени източници. След земетресение има опасност от възникване на епидемии.
- По време на бедствия нараства престъпността, бъдете внимателни, пазете имуществото си и сигнализирайте при констатиране на нередности.

pdf ПРИМЕРНО СЪДЪРЖАНИЕ НА РАНИЦА ЗА БЕДСТВИЯ

РАНИЦА ЗА БЕДСТВИЯ

ОСНОВНИ материали и средства, необходими за окомплектоване на „Раница за бедствия“		Проверка наличност и годност при смяна на лятно часово време 20.....г. <input checked="" type="checkbox"/>	Проверка наличност и годност при смяна на зимно часово време 20.....г. <input checked="" type="checkbox"/>
1.	Бутилирана питейна вода в количества за цялото семейство поне за 3 дни	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Консервирана и суха храна в количества за цялото семейство поне за 3 дни (консервирани храни, сухари, бисквити, сухи сладкарски изделия и др. подобни с удължен срок на годност)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Радио на батерии Добре е да имате и резервни батерии!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Фенерче на батерии Добре е да имате и резервни батерии!	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Мобилен телефон и зарядно устройство	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Свирка	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.	Чаени свещи, кибрит, запалка	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.	Инструменти - джобно ножче, отварачки за консерви и бутилки, клещи	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.	Пластмасови или картонени чашки и чинийки, найлонови торбички, тиксо, домакинско фолио, средства за почистване и дезинфекция	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.	Пакет влажни кърпички и няколко пакетчета носни кърпички, стари вестници	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11.	Спасително фолио за членовете на семейството Не заема място, не тежи, прилага се както в първата медицинска помощ, така и в много дейности на открито, като предпазва от прекомерно висока или ниска околна температура, служи и като дъждобран, както като за покритие на заслон.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12.	Медицински комплект за първа помощ	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13.	Санитарни и прахозащитни маски за членовете на семейството	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14.	Вашите лекарства, както и тези на членовете на семейството в случай, че сте с хронично заболяване	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
15.	Семеен план за бедствие и Карта на вашия район За да имате надежден семеен план за бедствие е необходимо предварително да сте поговорили със семейството си за видовете бедствия, които се случват най-често и да сте разяснили какво да правите при различните случаи. Припомнете си как се провежда безопасна евакуация и планирайте как ще се погрижите за домашния любимец. Препоръчително е да определите две места за сборни пунктове с адреси, които да се намират на безопасни места, както и в близост и в отдалеченост от дома. Полезно е да се уговорите предварително с близък, живеещ извън Вашия район, който при бедствие да бъде лице за връзка между всички членове на семейството Ви.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

ДОПЪЛНИТЕЛНИ материали и средства, необходими по Ваша преценка за окомплектоване на „Раница за бедствия”		Проверка наличност и годност при смяна на лятно часово време 20.....г. <input checked="" type="checkbox"/>	Проверка наличност и годност при смяна на лятно часово време 20.....г. <input checked="" type="checkbox"/>
1.	Водоустойчив пакет с важни семейни документи	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2.	Пари	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3.	Специализирани храни и пелени за кърмачета, дамски превръзки и др. подобни	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4.	Дрехи за променливо време (топли и леки дрехи)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5.	Хартия и средства за писане	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6.	Книги, игри, пъзели и други за възрастни и за деца	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10.		<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Телефон 112 приема спешни и аварийни обаждания при необходимост от спешна медицинска помощ, помощ при пътно-транспортни произшествия, пожари, аварии, кризи и други инциденти с човешки и материални загуби.

Телефонът се избира без код.

Услугата 112 е денонощна и безплатна.



СЕМЕЕН ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ ПРИ БЕДСТВИЕ

Място на среща в случай на бедствие _____
безопасно място в близост до дома

Сборен пункт _____
безопасно място отдалечено от дома

Адрес: _____

Телефони за връзка: _____

Лице за контакт с членовете на семейството: _____

Адрес: _____

Телефони за връзка: _____

СЕМЕЕН ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ ПРИ БЕДСТВИЕ

Място на среща в случай на бедствие _____
безопасно място в близост до дома

Сборен пункт _____
безопасно място отдалечено от дома

Адрес: _____

Телефони за връзка: _____

Лице за контакт с членовете на семейството: _____

Адрес: _____

Телефони за връзка: _____

СЕМЕЕН ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ ПРИ БЕДСТВИЕ

Място на среща в случай на бедствие _____
безопасно място в близост до дома

Сборен пункт _____
безопасно място отдалечено от дома

Адрес: _____

Телефони за връзка: _____

Лице за контакт с членовете на семейството: _____

Адрес: _____

Телефони за връзка: _____

СЕМЕЕН ПЛАН ЗА ДЕЙСТВИЕ ПРИ БЕДСТВИЕ

Място на среща в случай на бедствие _____
безопасно място в близост до дома

Сборен пункт _____
безопасно място отдалечено от дома

Адрес: _____

Телефони за връзка: _____

Лице за контакт с членовете на семейството: _____

Адрес: _____

Телефони за връзка: _____